

BENIEUWD OF JOUW KIND IN DE 9 JAARFASE ZIT? DOE DE CHECKLIST!



DENKEN & BEWUSTZIJN

- ☐ STELT DIEPERE VRAGEN OVER ZICHZELF ("WIE BEN IK?", "WAAROM BEN IK HIER?")
- ☐ DENKT VEEL NA EN LIJKT SOMS IN ZICHZELF GEKEERD
- ☐ IS KRITISCHER OP ZICHZELF OF ANDEREN
- ☐ VERGELIJKT ZICHZELF VAKER MET LEEFTIJDGENOTEN



SOCIAAL

- ☐ VRIENDSCHAPPEN VERANDEREN OF WORDEN INGEWIKKELDER
- ☐ WIL ER GRAAG BIJ HOREN, MAAR WEET NIET ALTIJD HOE
- ☐ VOELT ZICH SOMS "ANDERS" DAN ANDEREN
- ☐ KAN BOTSINGEN HEBBEN MET VRIENDJES/VRIENDINNETJES



SCHOOL & PRESTATIES

- ☐ MEER DRUK ERVAREN RONDOM SCHOOLWERK OF VERWACHTINGEN
- ☐ PERFECTIONISTISCH GEDRAG OF JUIST FAALANGST
- ☐ MINDER PLEZIER IN SCHOOL DAN VOORHEEN
- ☐ SNELLER GEFRUSTREERD BIJ FOUTEN



GEVOELEN & EMOTIES

- ☐ HEEFT WISSELENDE STEMMINGEN ZONDER DUIDELIJKE AANLEIDING
- ☐ KAN ZICH PLOTS VERDRIETIG, BOOS OF ONZEKER VOELEN
- ☐ BENOEMT GEVOELEN MOEILIK OF TREKT ZICH JUIST TERUG



THUIS

- ☐ MEER DISCUSSIE EN WEERSTAND TEGEN REGELS
- ☐ ZOEKT MEER ZELFSTANDIGHEID, MAAR OOK BEVESTIGING
- ☐ TREKT ZICH TERUG OP DE EIGEN KAMER
- ☐ HEEFT MOEITE MET ONTSPANNEN OF SLAPEN

HEB JE MEERDERE PUNTEN AANGEVINKT?
DAN IS DE KANS GROOT DAT JOUW KIND MIDDEN IN DE "IK BEN 9"-FASE ZIT. DIT IS EEN
NORMALE, MAAR SOMS INTENSE ONTWIKKELINGSFASE WAARIN EXTRA BEGELEIDING, BEGRIP
EN RUIMTE ENORM HELPEND KUNNEN ZIJN.
GA NAAR WWW.IKACOACHING.NL VOOR HET AANBOD